

Velkommen til Nørresundby Forenede Boldklubber



Velkommen til alle drenge og piger og forældre!

Nørresundby Forenede Boldklubber tager imod mange nye medlemmer. For at du/I skal få en god start med fodbolden i NFB, vil vi med denne folder fortælle lidt om holdninger i klubben og forventninger til forældre. Endvidere er der praktiske oplysninger om vores klub.

I vor vision for NFBs børne- og ungdomsfodbold står der;

Vi har fokus på det enkelte menneske, og forsøger at tilpasse vores udbud af tilbud til de krav og behov, der er hos det enkelte medlem. Men den enkelte må ikke overskygge klubben.

Børnefodbold specielt:

Vi har fokus på forskellige behov, og vi vil udbyde hold på forskellige niveauer. Samtidig vil vi fastholde, at børnefodbold skal være sjovt og have fokus på at børnene trives. Vi DBU Børneklub og går ind for DBU's Børne-strategi, DBU's Holdninger til børne og ungdomsfodbold og Aldersrelateret træning. ***Børnefodbold er fodbold for børn.*** Uanset hvilket niveau man befinder sig på, skal alle have en mulighed for at udvikle sig.

På vort anlæg på Lerumbakken i Nørresundby, skaber vi rammer og grundlag for et mødested for byens børne- og familieliv. Her skal være aktivitetsmuligheder, så byens børn har mulighed for at trives.

Ungdomsfodbold specielt:

Vi har fokus på forskellige behov, og vil derfor udbyde hold med såvel et konkurrencepræget tilsnit, ligesom vi vil have fokus på hold hvor det sociale aspekt er vægtet højest. Uanset hvilket niveau man befinder sig på, skal alle have en mulighed for at udvikle sig. På vores anlæg på Lerumbakken og Voerbjergvej i Nørresundby, vil vi skabe rammer og grundlag for et mødested for byens ungdom- og familieliv, hvor fodbold er udgangspunktet. Her skal skabes et udviklende miljø for ungdom og ungdomsfodbold og talentudviklingen under NFB's Ekstra Tekniske og Talenttræning (ETT)

NFB's 5 værdier:

- 1) "Vi er alle lige - ingen over klubben"***
- 2) Respekt***
- 3) Fair Play***
- 4) Loyalitet***
- 5) Gæstfrie, høflige og venlige***





Holdninger

Grundlaget for spillertrupperne i Nørresundby FB kommer fra 9400 området og spillerne udgør grundstammen på holdene. For at sikre betingelserne for et forhåbentligt langt "fodboldliv" lægger Nørresundby FB vægt på:

- * Kvalitet til træning og kamp, med mulighed for holdmæssig og personlig udvikling.*
- * At trupperne fungerer socialt og der opleves et fællesskab.*
- * At spillerne har det sjovt og får positive oplevelser.*

Nørresundby FB vægter alle tre punkter lige højt.

Nørresundby FB satser på at udvikle egne spillere på alle niveauer.

Uanset hvor man kommer fra, er alle spillere velkommen i Nørresundby Forenede Boldklubber

"Så mange som muligt, så bredt som muligt, så lang tid som muligt"
"Så sjovt som muligt og så godt som muligt"



Børne- og ungdomsafdelingen i Nørresundby Forenede Boldklubber tilbyder:

- børne- og ungdomsfodbold for alle 2-18 årige - piger og drenge
- et positivt være-sammen-sted
- engagerede og uddannede trænere (forældretrænere i de mindste afdelinger)
- træning og kampe tilpasset børnenes forudsætninger og behov
- gode træningsfaciliteter og rammer blandt andet "Tumleren" - Nordjyske Banks Mikro Arena, dejlige græsbaner, kunstgræsbaner og klubhuse på Lerumbakken og på Voerbjergvej.

Nørresundby Forenede Boldklubbers forventninger til forældre:

- vær en interesseret tilhører derhjemme om træning, kammerater og kampe
- se kampe og træning så ofte som muligt
- hjælp trænerne under kamp og træning efter aftale
- bidrage med kørsel
- opbakning til klubarrangementer
- samarbejde om arrangementer for børnene
- hjælpe klubben med andre opgaver
- læser Nørresundby FB's Børnepolitik, Nørresundby FB's holdninger til Børnefodbold, Nørresundby FB's holdninger til Ungdomsfodbold og Nørresundby FB's Forventninger til Forældre.

Kan ses og hentes på klubbens hjemmeside. Her står rigtigt meget om hvad vi står for, vores holdninger til fodbold og klubliv og vores forventninger.



Vi ved at børns vedvarende interesse for fodbold er bl.a meget afhængig af den forældreopbakning, børnene får!.

Fodbold er en hold sport. Fodbold er med til at øge ens sundhed, kan have positiv indflydelse på mentale velvære og styrke de sociale færdigheder, giver personlig udvikling og livslange færdigheder.

I støtter bedst børnene og de hold de spiller på ved:

- at hjælpe hele holdet frem for den enkelte spiller og bak op om fællesskabet
- at opmuntre positivt og skabe en god stemning på sidelinjen.
- at deltage i dit barns fodboldliv på en balanceret måde
- at snakke med børnene om oplevelser ved træning og i kampen og ikke kun om resultater



www.nørresundbyfb.dk





Man starter som lille og så bli'r man stor.

Sådan lyder det i en gammel dansk revyvis, og sådan er fodboldkarrieren kort fortalt for de fleste drenge og piger, der begynder at spille bold i Nørresundby FB.

Men mellem linjerne kan læses en fortælling om det enkelte barns udvikling som både spiller og person; Overordnet kalder vi det børnefodbold fra du er 2-3 år til du bliver 11-12 år. Herefter spiller du ungdomsfodbold til du er 18 år. Som 2-3 årig tilbyder vi "Bold & Bevægelse" og fodboldtræningen starter fra U5. I de første år spiller drenge og piger sammen hvis det er bedst og mest formålstjenligt, men fra U6/U7 bliver drengene og pigerne normalt delt. Man spiller årgangsfodbold fra man er U5 til man er U19. Hvis det er formålstjenligt og giver mening, kan vi godt slår ågange sammen.

I dag hedder børneårgangene; U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11 og U12.

I flere år har Dansk Boldspil Union skabt en fælles rød tråd for fodboldtræningen i fodboldklubber. Kort fortalt handler det om at træne færdigheder og med metoder som alder og indlæringssevne kan magte. Det hedder Aldersrelateret Træning. I dag ses individuelt på hver enkelt spiller, og i børnetræningen forsøger vi at løfte hver enkelt spillers niveau. Alle skal have mulighed for at spille fodbold og blive bedre, og have sjovt med det. Vi



arbejder efter DBU's nye Børnestrategi som indeholder nogle nye værdisæt, et nyt børnesyn, og nogle børneløfter og børnerettigheder. Klubben har i den forbindelse nedskrevet en børnepolitik. Specielt de først 5-6 børneår går vi ikke op i resultater i fodboldkampene. Her er der fokus på at lære fodbold-færdigheder og social samvær. Det betyder at resultaterne ikke registreres for at lave en stilling i puljerne i børnefodbold. Børnefodbold er delt i tre naturlige trin med gradvise ændringer i måden at gøre tingene på.

Som 5- eller 7 / 8-årig skal det være sjovt at gå til fodbold. Du kommer for at være sammen med kammerater, for at bevæge dig og for at spejle dig i de "store navne" (Messi / Ronaldo effekten). Derfor er træningen bygget op som leg uden at "de voksne" hele tiden blander sig. Vi forsøger at motiverer børnene. Meget tid bruges på basis tekniktræning, motorik og på at kunne bevæge sig med en bold og lade børn finde egne løsninger. Det er vigtigt "at øve sig". Som 8-10 årig begynder drenge og piger at mestrer

fodbolden, og de vil gerne lære. Det forsøger vi at udnytte i træningen til mere systematisk at øve tekniske basisfærdigheder. Det skal stadig være sjovt, børnene vil stadig have det sjovt og være sammen med kammerater, men ønsker også at kunne bevæge sig "rigtigt" med en bold og påtage sig "roller" i gruppen. I alle børneårene bruger vi tid på at lære pigerne og drengene, at de er en del af en gruppe og, en del af det gode fodboldmiljø. Kun som et fællesskab og et hold "vinder man fodboldkampe".

Når spillerne når U10 møder de ny træner typer, og vi begynder at skole dem til ungdomsfodbold. Vi har ikke glemt at det skal være sjovt, men vi arbejder også ud fra at børnene gerne vil "lære for at lære og træne for at træne". Vi motiverer, og de vil meget gerne motiveres. Den tekniske træning har stadig førsteprioritet, men vi begynder at tage enkelte taktiske facetter med i træningen og spil til træningen. Træning og proces er stadig den vigtigste del og kampe og resultater kommer i anden række. Omvendt skal vi også begynde at forberede spillere og forældrene på ændringer i struktur, måder og metoder, når de begynder i ungdomsfodbolden.

Træningsmængden øges fra U10 og der vil blive ofte tilbudt "ekstratræning", hvor det er muligt at ekstra at træne tekniske færdigheder og spil, for dem der er motiveret og har lyst.

U10, U11 og U12 er de sidste børnefodbold-år og trænerne har ofte erfaring og en længere træneruddannelse. Intensitet og sværhedsgrad i træningen er større end i de første 4-6 børneår. Stadig gælder det primært om at udvikle spillerne teknisk, stadig have det sjovt og at udvikle alle uanset niveau.

Når børnene er 11-12 år og ungdomsspillerne 13-14 år, er de meget motiverede for læring. De begynder at skabe deres egen "identitet", og at skabe sig et billede af hvad de vil med fodbolden fremadrettet.

Og sådan er vi nået til de sidste fire linjer i den gamle revy-vise:

**Man starter som lille
og så bli'r man stor,
for fødderne vokser
og ørerne gror.**



PRAKTISKE OPLYSNINGER

mange flere informationer på www.nørresundbyfb.dk

Træning: Træneren kan oplyse om træningstider. Eller de kan ses på www.nørresundbyfb.dk på holdsiderne eller i den samlede oversigt med træningstider.

Omkklædning: Omklædning foregår i klubhusets omklædningsrum (se tavle ved indgang med nr. på omklædningsrum).

Holdsætning: Spillerne får besked om kampinformation mundtlig eller elektronisk via e-mail / SMS eller via afdelingens Facebook / DBU Fodbold App'en. Trænerne aftaler format med forældrene.

Afbud: Ved kamp. Send venligst afbud i god tid.

Spilletøj: Spilledragt er rødtrøje, røde shorts og røde strømper. Der udleveres kamptøj - trøjer, shorts og strømper til kampene. HUSK benskiner! Til træning kræves ikke særligt udstyr eller spilledragt. Kun påklædning i forhold til vejret. Brug også benskiner til træning.

Transport til kamp: Foregår i privatbiler.

Kontingent: Opkræves halvårsvis forud. Se venligst om kontingentopkrævning på vores hjemmeside. Betaling normalt 1. marts og 1. august. Kontingentets aktuelle størrelse kan ses på hjemmesiden under menu punkt »Meld dig ind«.

Nørresundby FB tøj: Nørresundby Forenede Boldklubber spiller i Hummel tøj. Vi har aftale med Unisport om salg af vores klubbetøj . se - www.unisport.dk. - <https://www.unisport.dk/nfb-norresundby-forenede-boldklubber/>. Kan også ses på vores hjemmeside under menu punkt »Klubbetøj«

Indmeldelse i Nørresundby Forenede Boldklubber kan kun ske ONLINE på vores hjemmeside under menu punkt »Meld dig ind«.



Nørresundby Forenede Boldklubber
Lerumbakken 11 og Voerbjergvej 42
9400 Nørresundby
www.nørresundbyfb.dk
email: norresundbyfb@stofanet.dk